

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO VIVIENDA																
Primera limpieza extraordinaria																
Limpieza y organización hogar																
Fregar vajilla																
Hacer camas																
Controlar riesgos accidentes																
CUIDADO DE LA ROPA																
Lavar y tender																
Planchar																
Organizar y guardar																
Repaso pequeños defectos																
COMIDA																
Preparación o transporte comida																
Control dietas																
Hacer compra																
ASEO PERSONAL																
Aseo diario																
Baño o ducha																
Lavado de cabeza																
Arreglo de uñas (si procede)																
CONTROL SANITARIO																
Administración de medicamentos																
Recetas y gestiones sanitarias																
Compra de medicamentos																
Acompañamiento Centro Salud																
Curas sencillas (sin prescripción)																
MOVILIZACIÓN																
Cambios posturales en cama																
Levantar de la cama y acostar																
Vestir y desvestir																
Ayuda ejercicios rehabilitación																
ATENCIÓN PERSONAL																
Conversación motivadora																
Enseñar a realizar tareas																
GESTIONES Y ACOMPAÑAMIENTOS																
Acompañar a visitas																
Acompañar a cobro de pensiones																
Acompañar a realizar gestiones																
Cumplimentar hojas de tareas																
Avisar a Trab. Social en situaciones críticas																

OBSERVACIONES: _____
